

山達基

其宇宙觀、人類學、
品格系統以及方法論



雷吉斯·德希克奎柏
(Régis Dericquebourg)
宗教社會學系教授

里耳第三大學
(University of Lille III)
法國里耳



1995年9月22日



山達基

其宇宙觀、人類學、
品格系統以及方法論



山達基
其宇宙觀、人類學、
品格系統以及方法論

目錄

一、山達基是宗教嗎？	1
一、（一）我們所謂的宗教是什麼呢？	1
一、（二）山達基的內容	2
宇宙觀：山達基裡的超自然	2
動力與品格	3
山達基的人類學	4
A. 聽析	5
B. 宗教訓練	6
C. 儀式	7
D. 機構	7
E. 教牧諮詢	7
二、山達基人是什麼？	7
三、山達基人是如何使信條有效？	8
三、（一）實用的正當性	10
三、（二）信仰的可能性	10
三、（三）相對的真理	11
三、（四）關聯性	11
三、（五）生命的意義	11
三、（六）參考科學	11
三、（七）山達基技術的重要性	12
三、（八）參考宗教傳統	12
四、結論	13
作者生平	16

山達基

其宇宙觀、人類學、 品格系統以及方法論

本評議的目的，是要從社會學的角度來審視山達基的內容。

所提的問題是：山達基是宗教嗎？是的話，是哪一種宗教？本文中，我們將試著提出各種說法。

我們同時也會描繪山達基目前展現在我們面前的一些樣貌。我們不會以論戰方式呈現，也不會以致歉方式呈現。

一、山達基是宗教嗎？

一、(一) 我們所謂的宗教是什麼呢？

這個評議不會討論宗教基本定義。可是我們可能會運用某個觀點來進行探討，並且會在各種宗教中選出極少數大家共同同意的特質。這個觀點會先撇開新興宗教對宗教的定義。以布萊恩·威爾遜（Bryan Wilson）的看法，我們可以說宗教內容包括：

- 一種宇宙觀（cosmology），其中宇宙因為有了一個或多個超自然力量而產生了某種意義。「人」這個概念超越他存在於地表的限制。有前世，也有來生。「人」有極限這種想法已經不被接受。
- 從這種宇宙觀衍生出一種道德觀，這種道德觀能提供與宇宙意義吻合的指導原則。
- 能讓人接觸到超自然法理的工具：祈禱、宗教儀式、各種靜坐技能。

- 一群信眾，不管人數多麼稀少，這群人要能維護並延續信念，也要能夠協助他人獲益得到救贖。

這些元素的組合，形成了可辨識的宗教：

- (1) 來自自然神教的哲學，對存在提出一種宇宙觀和意義，但並未企圖將人類與超自然力量做連結。
- (2) 來自個人的魔法，企圖透過使用經驗性技能獲得可經驗的結果。
- (3) 來自自然神教如共濟會的組織，承認宇宙創始者的存在，但宗教儀式並未將人與神拉扯上關係。

一、(二) 山達基的內容

山達基包括宇宙觀、人類學、宗教儀式、聽析技術、淨化身體的方法、訓練方法、溝通理論。

宇宙觀：山達基裡的超自然

創始人L. 羅恩 賀伯特（1911–86）翻新對原始靈魂的理論。他主張宇宙誕生之前，靈魂已經存在，他稱之為希坦。希坦為非物質、無實體的存在，不受今生的限制、不占空間、無所不知、無所不能、不可毀壞、永垂不朽並能夠創造萬物。這些無法觸及的存在體，跟隨至高之神一起創造了宇宙。創造出宇宙後，他們卻把自己困在宇宙中——困在物質、能量、時間以及空間中，尤其是困在人裡面（MEST，物質宇宙），甚至忘記了自己正是創造者。他們就這樣失去了力量以及無所不知的能力，且變成了脆弱的人類。從那時起，他們一世又一世地回到宇宙，住在不同的身體裡。如今，希坦忘卻自己真正靈魂的樣貌，相信自己就是擁有身體的人類。所以說，人類是源自靈魂的：他是身體、心靈，以及希坦的結合。

這是從靈智教派的觀點來詮釋人類由完美墮落至不完美的狀態，也是希臘戲劇的另一種版本，希臘劇中充斥者神因涉獵人的事務而受困的故事。

想要解脫就必須中止生命的輪迴。山達基想要將人類帶回接近原始希坦的狀態。

動力與品格

山達基處理宇宙的驅動力量，以及存在的意義。

宇宙受一股力量驅動，這個動力為求生存服務，求生存是存在的唯一原則。求生存的方式因人、因種族而異。動力會隨著生理機能、環境和經驗而有所改變。它影響人類對求生的堅持度，也影響個人、團體，或種族為解決生存問題所進行的心智活動。

個人的道德是從他為求生存所做的行為來判定的。從這個角度來看，善是有建設性的，而惡就是反生存的。可看得出來，山達基的品格不是一套建議做法（柏格森式的封閉道德觀〔Bergsonian idea of closed morals〕），而是對人生意義的理解和內化後所產生的結果，這個結果成為個人人生的指導原則。這個系統是開放式的。

山達基和許多靈性團體一樣，是不談「罪行」的。有些錯誤行為是會對人類、家庭、社會、上帝造成傷害。山達基部分的倫理規範是用來找出並修補這些錯誤的。

有機體愈複雜，動力就跟著愈複雜。一個正常人（沒有偏差錯亂）可以被區分成八個區塊，對應了八個目標：

- （1）個人動力是指以個人的形式生存、尋求歡樂、並迴避疼痛的一股推動力。這種推動力能處理食物、衣服、住家、個人的企圖心以及其他一般目標。
- （2）性動力主導繁衍。
- （3）團體動力掌管社會生活。這個動力激發維護個人所屬團體之生存的行為。

- (4) 人類動力涵蓋了人類這個物種的生存。
- (5) 生命動力驅動個體為生命付出努力，這些個體是包括動、植物在內的所有生物。
- (6) 物質宇宙動力是個體朝向增加物質、能量、時間和空間的生存。
- (7) 思想的動力是個體以思想及精神個體求生存的渴望。
- (8) 宇宙思想的動力是朝向造物者或至高之神生存的渴望。

戴尼提專注於前四個動力。其餘四個形而上的動力，於1950年代早期加入，由山達基處理（於下文中比較差異）。

學員受邀與所有動力和諧相處。自我探索的檢查單使他有能力一項一項盤點自己的狀況。加上職員的協助，他可以找到修復缺陷的方法。

山達基的人類學

L. 羅恩 賀伯特的教導包括這個概念：個體是身體和心靈的緊密連結體。

L. 羅恩 賀伯特根據自己對心靈和人性的研究，在1950年寫了《戴尼提：現代心靈健康科學》，立刻成為暢銷書，戴尼提機構就此誕生。當時戴尼提只用來解決心靈的問題，是個人卸除、釋放心靈創傷的方法。然而，賀伯特先生繼續他的研究，於1950年代早期進入了靈魂的範疇，發現了人是不朽的靈魂，已經活過無數次，並且超越身體的限制。第一間山達基教會於1954年在洛杉磯成立。

在山達基，心靈被比喻成一部電腦，有兩個主要區塊：分析式心靈以及反應式心靈。

前者代表智能，不會出錯，是個體的覺察中樞（「我」或者基本人格）。這部分析器被比喻成一部運用感官知覺（外在世界的刺激）以及儲存在記憶庫的記憶來運作的電腦。整個記憶庫接收由感官傳輸而來，從出生到死亡的所有記憶，無論清醒或熟睡。

記憶按照時間排序，分別存放在不同的檔案中（聽覺檔、視覺檔、觸覺檔等等）。由分析式心靈所掌管。分析式心靈不斷進行思考，持續接收各種儲存的圖片，評估、比較圖片內容，以便提供個體所遇問題的答案。為了完成日常生活像走路、打字等等動作，它去除不必要的訊息，打造好可立即執行的通路，調節各種已學會的功能。總而言之，分析式心靈是一部理性、不出錯的電腦，不會製造心理疾病或身心性疾病。

偏差錯亂行為是反應式心靈在作祟，反應式心靈就是印痕庫。印痕庫不是真正的記憶，而是個體在疼痛並且完全或部分無意識的時刻（如昏迷或麻醉），所記錄下的所有細節和感知。

A. 聽析

山達基宗教最主要的實踐方式就是聽析。對山達基人而言，聽析是條靈修的道路。那是什麼呢？

聽析能讓個體找回在時間軌跡上，今生和過去生所發生的所有事件。聽析過程所發現最重要的事件是創傷，在創傷中有大量的能量被隔離，因此行動力和理性思考能力會受到阻礙，能力也就跟著降低。回想並跑這些事件，可以透過發洩而釋放出與這些事件相關的能量，這些能量就可再度獲得運用。這會帶來身心健康的感覺。此外，過去的事件也被認為是身心疾病的源頭。接受聽析的人找出這些事件並加以處理，就能將它們擦除。例如，某個正在疼痛的人，可能在接受聽析時發現孩童時期曾經被掐過脖子。透過跑創傷事件，他釋放了跟著這個事件多年的疼痛。這讓我們想起李維－史陀（Levi-Strauss）在他的書（結構人類學）中所討論過，在薩滿醫療中有一種建構個人神話的療法。

賀伯特的做法則是：山達基聽析運用分析式心靈的能力，去清空反應式心靈所儲存的有害印痕，這些印痕阻擋了轉世的希坦恢復自身力量的能力。

聽析製造兩種結果：（1）透過探索過去，接受聽析的人很快就能發現他是個全能的轉世靈魂，只是受到身為人的各種侷限。（2）印痕的擦除帶來「清新」的狀態。

去除印痕有助於活化存在體。生命力會獲得提升，變得更有能力求生存，感到自己有能力，並且能力變好，這些能力都可以用情緒度等級表測出來。

對山達基人而言，聽析是一種教牧諮詢（pastoral counsel）。布萊恩·威爾遜分享那些觀點（在「山達基」1994年）認為山達基顯示出與靈性關係的系統化，一個人在「系統化步驟（methodism）」當中所找到的定位。對我們來說這是將宗教生活合理化的一種形式。

對山達基人而言，聽析是首要的精神冒險，以東方宗教而言，這讓人能觸及人類精神上不朽的部分。

透過聽析，希坦變得對其永恆產生確定感，而且能夠獲得靈性成長。透過聽析，人類更加瞭解他的靈性與他和上帝之間的關係。聽析也使人在八大動力上更瞭解，更有能力。

一些宗教的誹謗者，將山達基比擬成精神治療。然而方法與儀式都不一樣，完全不一樣的目標：精神治療是處理心靈，山達基的目標，則是拯救靈魂。1) 接受聽析的人瞭解到人類的兩極化，透過發現前世，也瞭解到單一原則穿越每一輩子的持久性；2) 山達基也處理希坦。藉由卸除希坦的心靈和身體的質量，他找回他最初的力量；也就是希坦所代表的這個人「解脫－重生」（jivanmukti）。

B. 宗教訓練

山達基的另一個核心宗教實踐稱為訓練，也就是密集研究山達基經典，為了精神啟發，以及訓練成為山達基神職人員。

山達基人認為他們必須使用靈性覺察力在生活的所有狀況。他們發現研讀山達基經典的這條路。這類似於其他宗教為啟發而研習，例如研習猶太教的塔木德經(Talmud)、研習佛陀的教導，與學習深奧的經典。此外，根據他們所說，聽析和訓練是一起的。一個人必須同時提升能力、責任和知識。一個人發現他能夠用人格化的希坦力量來

行動，而且能夠跟其他精神個體溝通。舉例來說，在訓練中，山達基人也學習到如何「聽析」以發現他人的靈性淨化過程，並且鍛練他們對信仰者的責任感。

C. 儀式

在山達基教會裡，觀察到幾個宗教儀式，在主流宗教裡傳統上也會發現：命名儀式、週日禮拜、婚禮與喪禮。

D. 機構

山達基教會擁有複雜的組織，附有典型的現代文明，以大量組織作為其根基。每個宗教借用它的組織形式，從它崛起的時代開始便是如此。最近，耶和華見證人借用工業時代的組織方法，山達基則是採用後工業時代的組織風格。

機構的目的就是執行及再現救贖的好處。這有賴於服務能夠國際擴展。

E. 教牧諮詢

山達基有一個體系，由神職牧師舉辦慶祝儀式和實行聽析。

二、山達基人是什麼？

羅伊·瓦利斯（Roy Wallis）與羅倫·查格納（Roland Chagnon），以其對於山達基教會的研究，試著勾勒出信徒的特性。這些結果有許多相同的特點。

在法國，我們曾試著從285位隨機挑選出的追隨者，蒐集出同一種資料。顯示出的人格曲線，三分之二是男人，大部分在26到41歲之間。大部分結婚了，有一或兩個孩子。

通常山達基人誕生並住在都市的區域直到18歲。他們和社會接軌，其專業等級高（商業仲介、高階主管、企業人士、工匠、店家）。百分之四十二受過高等教育，專精於技術領域、藝術、貿易或文學。

法國山達基人主要是天主教背景，但已經脫離，16%說自己是無神論者。那些人同意去談論他們目前對原先宗教的態度，其中超過半數的人說他們仍然屬於原先宗教，然後有部分人覺得他們對它更瞭解了，他們活得更有靈性。值得注意的是，雖然山達基真的是完整的宗教，但山達基的應用並不見得會導致人們放棄原先的宗教，而且山達基人通常都會保持與他們先前宗教的關係，僅僅是為了社交及家庭理由。

三、山達基人是如何使信條有效？

山達基的著作提供一些論點，好讓L. 羅恩 賀伯特的山達基宗教教義有效成立（合法化），也就是所謂的「應用宗教哲學。」一篇論文顯示出山達基與當代西方社會的理想和實際之間，有相當的整合。

山達基原理——並不被視為道德的揭露，而是正確使用人類理性的結果——承擔了自由社會中的理想與價值：個人的成功、個人間競爭的道德規範以避免蠻橫行為、經濟實力與科技的提升可以促進個人幸福、相信持續進展的文明、相信人類與他的潛能、相信個人目標與整個文明的目標之間能夠和諧。之所以相信這些理想是因為人類的本質：人是善良的，因此，他追求良善的目標，也就是，最佳的生存。如果他無法變得更強而有力，或無法實踐一項道德守則以促進文明進展，這是因為他受偏差錯亂之苦，可以藉由特定技術來導正這點。

總結，人類可能回到原始靈魂的全知全能，孕育出類似世界起點的人種。這像是回歸烏托邦，一種靈性的歷程，透過打造一段生命旅程，邁向過去曾經存在的完美之人的世界。山達基原理訴諸於人類的責任，提供他去選擇，是要一個逐漸野蠻的社會（如果他們不要改變），還是強而有力的社會，沒有戰爭、暴力（如果他們同意要處理他們的偏差錯亂）。我們可以看到，L. 羅恩 賀伯特引起迴響的範圍包括個人責任、快樂之道、效率、興盛繁榮和個人發展，這並沒有遠離天啟的哲學，它支配著我們高度發展的社會。

因此，就西方資本主義社會的內涵而言，我們可以看到山達基原理是如何符合經驗事實。它的取得方法和結構也同樣符合。宗教訓練的方法也符合，大部分教育體系裡所使用的學習方法：教材、課程、實際練習。山達基的教義結構，就像是信徒已經

獲得的知識：成員認為它是理性的（它的呈現方式是以概念假設和公理來進行科學驗證）且符合科學的（有厚重的書籍大合集，記錄L. 羅恩 賀伯特的研究發現，內含各式各樣的實驗、犯的錯、問題和結果）。這個系統也允許每個人可以獲得技術，讓他們可以立刻將技術應用，根據一個清楚的優先順序，而且會得到預期的結果。這種類型的訓練，其形式類似於山達基人在早期學校或大學體系裡曾接受過的訓練。

許多山達基人是管理者、公司主管、專業人士、運動員和演藝界從業人士。他們通常在一般教育中能得到至少優等的成績、經常是更高。上述的山達基特質，能讓成員感覺很熟悉，因為他們以前就曾經接受過類似的教育。附帶一提，山達基還提到現代社會中常見的憂懼——暴力、戰爭、核子威脅、汙染等等。

此外，生命力必須要達到這些目標，他和上帝其實是一體的，上帝將精神層面的正當性賦予這宗教運動。在週日服務，公證牧師宣布「有助生存的事，就是有助於上帝。」在這兒，我們可以看到神性充滿活力的景象，符合許多不同的形上學運動。

其次，對山達基人而言，山達基之所以有效是因為技術是可行的。山達基堅信，應用品格技術並使用山達基的人，必然會擁有更好的生活並且促進幸福和恢復能力，這代表了成功。缺乏正面成果的例子，是無法敗壞技術的。任何明顯的失敗，會導致使用者檢視自己內心的抵抗，他的人際關係問題，或他錯誤使用技術。在這情況下，別人會促使他堅持下去，因為山達基人相信永遠都可以找到技術性的解決方案來解決問題。只要正確遵守它，山達基就可行。至於標準技術可以在山達基教材中查詢。技術的應用有嚴格的標準，人們只需要遵循指示，按照步驟，就能達到期望的效果，可以藉由宗教中的訓練學到。對於有效性的確定感源自於親身經歷過技術。

成功證明了技術的正當性，因此對應用宗教哲學和伴隨它的靈性概念也有了正當性。

我們想要知道官方文獻中所描述的山達基正當性是否和成員所應用的完全一致。為此，我們採訪15名山達基人。我們問他們為什麼他們認為山達基是真實的。接受面談的成員已經參與這運動長達5到20年。他們都受過高等教育，他們的論點可以分為幾個類別。

三、(一) 實用的正當性

受訪的山達基人認為信仰是有效的，因為它們對生活帶來實際改善，有時候能完全改變他們的狀況。他們宣稱他們的健康改善了，家庭生活更和諧。因為他們從一開始就見證明確的成果，所以他們持續參與這運動。對成員而言，山達基是個實用的宗教。

三、(二) 信仰的可能性

個人親自確認山達基原則的有效性，會留下一個「未確認」區。許多山達基人承認他們個人並沒有親自確認所有L. 羅恩 賀伯特的教義，而且有一些區域仍停留在假設性的信念。

對上帝的信仰受到廣泛的討論。對一些人而言，毫不懷疑至高之神的存在。他們談論內心信念，上帝存在的證據，這會讓他們區分他們童年時聽到的「天主教的上帝」。其他人被標示出在聽析期間接觸到前世，這讓他們相信不朽的存在。例如，「剛開始我沒有覺察到它，但隨著聽析的進行，我領悟到真的有一個第八動力是無限的，而且真的存在，起初我並不知道，但是現在我知道它存在」。然而，對他們大多數的人而言，神（在他們的字彙裡——第八動力）是需要以相同的方式加以證實，如同其它信仰一樣。同時，他們認為上帝是個可能的假說：因為，如果他們已經檢查過L. 羅恩 賀伯特教導的一部分，其餘的部分就沒有理由不是真的。例如：「我知道有個上帝創造了萬物，宇宙……我相信有一至高之神，這只是時間的問題。他仍然存在嗎？在現在這階段，我沒有知道的方法。有一部分是信仰，有一部分是知道，因為當你已經親自確認過一個主題中的百分之七十，你會認為其餘的部分可能都是真的。」——20年的山達基人，47歲。仍然有其他人認為如果更高階層的山達基人已經找到上帝，那麼祂就一定存在。

同時，他們承認他們在追尋，這個追尋可能不會得到相同的發現。對許多山達基人而言，「第八動力」一直是一個必須親自去探索的世界，這樣才能徹底相信。他們一直等待時刻到來。上帝是可能存在的，這可以稱為信仰的可能性。

三、(三) 相對的真理

在自我探索所支配的範圍中，真理總是相對於山達基人的靈性進展之路上的每個階段。受訪的人之中有個人提到兩種真理，可以表現出這種相對性：超越時間和文字的真理，和「此時此刻」的真理。

三、(四) 關聯性

山達基人會說他們的信念與真實性有關。當一個人在談論他順應了真實性，同時也承認是他自己創造了它，對他而言，這是件稀鬆平常的事。舉例來說，他們其中一人察覺到山達基品格，讓他得以瞭解他人和處理他們。另一個信徒說她找到一個令人滿意的社會改革方法。在她參與山達基之前，她曾是激進的社會主義者。她覺得在山達基的技術中，找到了她「徹底改革社會」所需要的工具。

三、(五) 生命的意義

成員宣稱發現生命的意義。他們其中之一描述自己為一位船員，飄泊在霧狀天空下的大海中，雖然他找到地圖與所有他需要的航海設備，卻沒有羅盤，沒有地標引導他。山達基人認為他們發現了生命的意義，與前進的方法。其中一個人，他放棄學習醫學，他承認他無法看見他努力的重點何在，因為他朝向一個舒適的，中產階級的存在，跟他認定的生命的意義並不一致，他說他已經在山達基發現這個意義。

三、(六) 參考科學

在我們的訪談中，我們發現並沒有提及公認的科學，來證明山達基人的教義或技術。這是直接對比：

- a. 領導能力所需要的，且上面有提到的專業知識。
- b. L. 羅恩 賀伯特的陳述：「我必須要面對的事實就是，我們已來到科學與宗教的交會點，而且從現在開始，我們應該停止假裝擁有重要的目標。如果我們漠視這個事實，我們就不能治療人類靈魂。」

我們可以假設：

- a. 「與公認的科學取得一致性」這算是官方教義且被接受的事實，而且山達基人不覺得需要解釋它。或是：
- b. 這個信仰的正當性就是一個個人經驗的問題，而不是依賴一個正式的地位。
- c. 山達基技術能取代科學。

我們也應該注意到山達基教會已經改變了，與它先前的發展時期並不相同。它將自己描述為特定的宗教運動，現今這個教會所尋求的正當性，比以前更不是依賴科學的層次。

三、(七) 山達基技術的重要性

山達基被相信的程度比不上被實踐的程度。「應用山達基」這個詞被用過好幾次。更早之前有一系列訪談，針對「定義什麼是山達基」這個主題，成員們強調技術的應用。在目前的系列訪談，成效仰賴技術的可行性。

山達基看起來像是一個實用的宗教。

三、(八) 參考宗教傳統

那些受訪者只談到宗教傳統，來指出它們的缺點。雖然L. 羅恩 賀伯特確立了佛教與山達基之間的連結，但是沒有人提到這點。他註記了它們之間共同點，但悲嘆佛教在世界上缺乏成效。

這個疏忽伴隨著科學的疏忽。信徒並不會藉由提及外部因素，來使自己的信仰正當化。他們親自確認過的事情似乎都會滿足他們。他們不覺得需要向別人表示支持他

們的信仰，也不需要將自己列為傳統宗教思想，即使L. 羅恩 賀伯特已察覺到山達基、佛教和各種古老智慧宗教之間的相似處。

一部分成員所認定的山達基正當性，與正式文件稍有不同。「科學奠基於確定感」其實是「科學奠基於一再的確定感」，這都只有藉由個人的親身經歷來確認之後，才會被接受。由此可推斷：信仰是根據可能性，而且是相對於成員所觸及的靈性等級。此外，跟這個宗教運動的技術相關的教義確認才會被接受。有很多宗教都有救贖的教義，這當中導致人們改變信仰的行為模式，其背後的可辨識證據並不是我們在這裡討論的重點。在那些宗教裡，信徒會禱告，是因為他們接受了一個建議人們禱告的信仰結構。山達基人一次又一次逐漸增加確定感，直到他取得足夠的證據，可以證實真相。一位山達基人告訴我，他偏愛談論「不斷轉變」。

這也顯示出他們的信仰是有效的（*fides efficax*），因為信徒會宣稱自己已經在山達基裡發現方法可以瞭解社會，改變它和整個世界。

四、結論

山達基擁有宗教的特質。它擁有神學、一套的練習使得每個人可以觸及靈性的部分、「非常官僚的」教會結構、和宗教儀式。在我們之前的幾位作者，甚至是最具批判性的、都不曾懷疑過它的宗教本質：米歇爾·塞爾托（Michel de Certeau）、羅伊·瓦利斯（Roy Wallis），布萊恩·威爾遜（Bryan Wilson），哈里特·懷海德（Harriet Whitehead）、朗尼·D·克利佛（Lonnie D. Kliever），法蘭克·K·弗林（Frank K. Flinn）。

我們發現以下的特質：

- （1）它擁有技術，其目的是要製造一條路朝向自由「健康的靈魂，健康的身體」。L. 羅恩 賀伯特和山達基人，將宗教生活的理性化及工具化延伸得非常遠。它最常與佛教做比較。有些人將它稱為「技術性佛教」。由於聽析

（教牧諮詢）具有系統化的特性，另外一些人覺得它與方法論有相似之處。

- （2） 它讓追隨者有能力賦予宇宙的、歷史的與個人的事件一個意義；它讓信徒相信，他擁有個人和團體拯救的解決方案；它讓這個人主導他的生活，而不會被外部因素影響。
- （3） L. 羅恩 賀伯特不是先知，且聲稱有一個救贖路徑來自天啟；他出身為精神研究者，逐漸設置拯救的方法，也就是一個路徑通往「成就」。
- （4） 這建立在個人經驗上，有點神祕，這讓他能夠接觸自己的靈性本質。它意味著「宗教愛好」也就是說，一個重要的自我奉獻，因此它不是一門集體膜拜的宗教。
- （5） 山達基宗教有個『我是「這世界」的宗教』的特性，讓人想到創價學會，在這當中，以誠實的方式取得的商業成功，被視為正面靈性演化的表徵。我們也可以說山達基品格類似於傳統新教品格。在後者的案例，全球事務的成功證明了優雅的狀態；至於前者，這個人以他自己的人格特質去工作，以及個人的宗教與道德規範，這些都是外在表現；這當中的主要組成部分是心靈自由的技術，它可以讓一個人的精神得到解脫，以及應用具體的道德系統。
- （6） 它不是一個教派——它不是排外的，而且追隨者沒有被逼迫放棄他先前宗教，雖然大部分人實踐山達基時都很排他。
- （7） 根據 1994 年國際山達基教會在 40 週年紀念的慶典中，所出版的小冊子，自 1950 年代早期開始，他們就宣稱山達基教會擁有宗教的特性。國際山達基教會，總部位於洛杉磯，被稱為母教會（就像基督教科學會的波士頓教會）。有參考資料關於教友與宗教伙伴情誼，牧師服務與教會附屬慈善工作。此外，在最近我們對山達基人所做的訪談中，越來越強調宗教的面

向。藉由越來越讚揚它宗教的本質，山達基吸引到了真正尋求宗教的人們，但是在它剛開始時，它吸引到的人只是為了解決個人問題。隨著山達基的發展，戴尼提越來越融入整體進展。

- (8) 山達基包含了烏托邦要素：L. 羅恩 賀伯特已經想出烏托邦計畫「清新這個星球」，這是推行一個沒有瘋狂、沒有犯罪且沒有戰爭的社會。在那裡有能力的人得以成功，誠實的人擁有權利，而且人類可以自由地提升到更高的境界。品格，當人們自願應用它（柏格森開放式道德〔open Bergsonian morals〕），可以消除所有存在的錯誤，而且透過恢復希塔個體，可以強化它。當山達基人的數量成長了，世界應該就會改善。
- (9) 山達基誕生於現代的環境。它擁有特定的要素（技術、堅守的系統化方法、溝通的重要性、幸福、瞭解組織、個人親身經歷）和古代唯心論傳統組合在一起。

L. 羅恩 賀伯特和山達基人，在神祕路徑的服務裡（那是自我蛻變和世界蛻變），延伸了理性儀器的使用。可能是因為這個原因，使它看起來是宗教中最獨特的。

雷吉斯·德希克奎柏

1995年9月22日

作者生平

雷吉斯·德希克輔是法國里耳，里耳第三大學（University of Lille III）的宗教社會學教授。他擁有巴黎大學心理學學位，以及索邦大學（University of Sorbonne）的社會學博士學位，目前任職於國家科學研究中心（National Center of Scientific Research）。

自從1972年開始，德希克輔教授致力於少數宗教的研究，這個專案他從耶和華見證人開始做起，以觀察者的身分和他們在一起，歷時三年。