

山達基與 伊斯蘭教的 比較研究



哈吉·穆罕默德·阿誇姆·薩法·薩瓦達
(Haji Muhammad al-Qaaim Safa Sawada)

阿魯－貝特中心會長
(President, Ahlu-Bait Center)

日本

1996年4月4日

山達基與 伊斯蘭教的 比較研究



哈吉·穆罕默德·阿誇姆·薩法·薩瓦達
(Haji Muhammad al-Qaaim Safa Sawada)

阿魯一貝特中心會長
(President, Ahlul-Bait Center)

日本

山達基與伊斯蘭教的
比較研究

目錄

序	1
一、伊斯蘭教含納了所有的宗教； 山達基作為宗教的宗教	3
二、伊斯蘭的意思	5
三、山達基和伊斯蘭哲學在人類構成問題上的觀點	6
四、阿魯－貝特——探索伊斯蘭和山達基的關係	7
五、山達基和伊瑪目紮瑪目	8
六、山達基的修行	8
七、馬赫迪的出現——與山達基的宗旨的關係	10
結論	13
作者介紹	15



1996年4月4日

山達基與 伊斯蘭教的 比較研究

哈吉·穆罕默德·阿誇姆·薩法·薩瓦達
(Haji Muhammad al-Qaaim Safa Sawada)

阿魯－貝特中心會長
(President, Ahlul-Bait Center)

日本

序

山達基 (Scientology) 一詞來自於拉丁文 scio，意為「知道」一詞的最完整意義，而希臘文 logy，意為「研究」或「知識」。字面上來說，它的意思是知道如何去知道。山達基非常認真地去瞭解事情，且其目的是要非常如實地去瞭解。

對伊斯蘭教來說，「知識是最高的目標」。伊斯蘭教的先知尊重知識。在穆罕默德言行錄（一部收錄關於穆罕默德及其追隨者之傳統的文集）裡有一條提到：「我是知識的城市，而阿里是這座城市的城門。」另一條講到：「到中國去尋找知識！」那時，中國是如此地遙遠，被視為世界的盡頭，然而，卻是他下令去追求知識的地方。對伊斯蘭教而言，追求知識是一個非常高尚的理想。

因此，伊斯蘭教對知識有著最崇高的尊重。在伊斯蘭教裡，有知識的人被尊為烏拉瑪（Ulama）。烏拉瑪一詞源於ilm意為知識。由此可見，山達基和伊斯蘭教有著同樣的目標並且有共同之處。

筆者兩度赴麥加朝聖，被公認為伊斯蘭世界的領導者。進而，筆者新近研究了山達基宗教，遊歷被稱為山達基麥加的世界總部，驚異地發現了一些雷同之處。

根據《山達基簡介》錄影帶（山達基創始人L. 羅恩 賀伯特的一場訪談，錄於1966年），賀伯特先生青少年時期曾到亞洲待了很久。在那裡他思索著亞洲的種種苦難，欲知其因。從一開始他對研究人類的起源感興趣，而這成為了他一生的探求，最後山達基因此而誕生。

賀伯特先生首先看到，儘管人類由很多不同的文化、種族等等組成，卻一定有共同點，而且如果這個共同點被找出來的话，人類可以得到昇華。賀伯特先生發現了這個共同點，那就是：生存！

為什麼生存這個發現那麼重要呢？如果你到字典裡查生存一詞，它的定義是「保持生命，繼續活下去，即便其他人或其他事物已經死了。」然而，這不足以全面地解釋這一詞。賀伯特先生發現的是人類的共同點，而這成為了山達基的基本原理之一。

在同樣的訪談錄影裡，賀伯特先生回答了關於來生的問題，說人類甚至在死亡之後可以繼續生存，所以，來生是存在的。因此，生存這一詞不只與此生有關，而是涉及到永恆的。

在戴尼提和山達基的專業字典裡，生存是這樣解釋的：1.「生存」的狀況跟「非生存」是一體兩面的。如果一個人在「生存」，他同時就承認他可以停止生存。不然的話，他絕不可能努力求生存。2.「求生存」可以定義為以物質和能量的形式，在空間中穿越時間而持續存在的一股衝力。3.「求生存」被理解為生命透過時間與空間、能量與空間的單一基本推動力。生存可以細分為八個動力（或者說生存的渴望）。

這與伊斯蘭教有什麼相像之處呢？阿拉伯語裡有一個字奇亞瑪（qiyama）解釋了「人

是為什麼而創造出來，為什麼而活的。」古蘭經（Quran）不一定有準確地從阿拉伯語翻譯過來的，這個字從來就沒有被準確地翻譯成英文。

奇亞瑪（名詞）來自於闊瑪（qom）或卡瑪（qama）。闊瑪或卡瑪一字有很多不同的意思，例如：上升、起立、回顧、進攻、榮耀而生、起死回生、反轉、升起、離開、位置、休息、開始、實施、支持，以及負起責任。要記得，在總體概念上，奇亞瑪在古蘭經裡的意思和山達基的生存可以說是同樣的。

這兩個哲學在人試圖生存並且盡全力地在周圍宇宙生存這一事實上，一點歧議也沒有。

一、伊斯蘭教含納了所有的宗教； 山達基作為宗教的宗教

伊斯蘭教是穆罕默德創立的（願他和他的後代安息）。穆斯林絕對相信古蘭經是上帝之言。你可能會驚訝地發現上面寫著，遍布在這個世界創造出來之前的宇宙真理也叫伊斯蘭。自亞當以來，上帝所有的信使和先知都講授過「伊斯蘭」。根據伊斯蘭教先知口述的傳說，上帝的信使有313位，而先知有124,000人。

據說這些上帝的信使和先知被送到了各個社群、部落和種族裡去，而在各種語言裡他們傳播著同樣的真理。古蘭經第二篇，第136節：「我們信奉主和祂揭示給我們的事物。我們也信奉祂揭示給亞伯拉罕（Abraham）、伊斯馬奧（Ismael）、以撒（Isaac）、雅各（Jacob）和部落以及給予摩西、耶穌和所有先知的事物。我們絕不對他們任何一個加以歧視，我們是穆斯林。」這是阿拉伯的法拉克（faraq）一字，譯為絕不歧視。這個字同時有分開、離析、分割和區別的意思。因此，古蘭經不但要求絕不歧視，而且絕不分割或離析其他宗教。這不單意味著對猶太教、基督教、印度教、佛教和神道教教徒的寬容，更意味著和睦的對待。這是伊斯蘭教的教導。所以，當一位穆斯林談起伊斯蘭教時，他自然會把基督教、佛教、印度教、神道教和其他宗教包括在他的認知中。這是原本的伊斯蘭教，是穆罕默德先知揭示的（願他安息）。

作為比較，如賀伯特先生所釋，山達基是宗教的宗教。在《山達基簡介》影片中，訪談者問賀伯特先生，羅馬天主教徒或英國國教會的成員是否可以成為山達基的一員。賀伯特先生回答說他們可以，並且進一步解釋說山達基是宗教的宗教。

與伊斯蘭教傳統大為相似的另一點是，賀伯特先生在1955年6月3日的一場演講〈人類的希望〉裡他講到：

我想說的是……要向過去偉大的精神領袖致意；不是近代的，而是過去的。因為這些人傳承了夠多的傳統，讓我們察覺到人類是有精神面的。這些偉大的精神領袖已經被吊死、被誹謗、被誤解、被錯誤引用、完全沒有得到理解。但儘管如此，藉由他們千百年來所傳承下來的薪火，我們才終於能夠帶給人類更高的能力，並讓他對未來抱有一些希望。
……

在這些傳承的人當中，有個人名叫摩西。同樣地，接著傳到一個名叫基督的人。他又傳下去，甚至阿拉伯國家也是經由他們的先知穆罕默德而受惠的。

在《快樂之道》這本小冊子裡，賀伯特先生寫道：

寬容是建立人際關係的良好基礎。當你看到整個人類的歷史，從古至今由於宗教上不能相互寬容而導致的屠殺和苦難，你就會明白不能相互寬容是一種相當非生存的行為。

對他人的宗教寬容並不意味著一個人不能表達自己的信仰。它意味著，想要暗中破壞或攻擊他人的宗教信仰和信念，往往是惹上麻煩的捷徑。

在山達基教會信條裡，賀伯特先生寫道：

身為教會成員的我們相信：

人人生而享有平等之權利，無論其種族、膚色與信仰。

人人對於其宗教修行及實踐，皆享有不可剝奪之權利。……

人人對於構思、選擇、協助或支持其所屬之組織、教會與政府，皆享有不可剝奪之權利。

可以看出，賀伯特先生的著作和伊斯蘭教在這方面驚人地相似。

二、伊斯蘭的意思

伊斯蘭教含納了所有的宗教，而古蘭經裡提到上帝的信使和先知傳授伊斯蘭教的教導。那麼什麼是伊斯蘭呢？

伊斯蘭這一詞的意思是對上帝絕對地服從或將一切信任託付於上帝。它也可以解釋為安寧一詞。推究伊斯蘭一詞的阿拉伯字源，可以發現源於名詞伊斯蘭，名詞伊斯蘭來自於阿拉伯動詞——薩利馬（Salima），意為：自由、逃脫、安全無險、無誤，並且清楚地得到了證實。換句話說，伊斯蘭的意思可以寫為通向自由之路，通向逃脫一切苦難的解脫之路和通向安全和健康之路。

在佛教裡，佛教一詞的意思是進入菩薩的境界和達到精神覺醒的狀態以及絕對地遵循。神道教有與此相似的詞卡摩那加若（Kamunagara）。這些不同的名稱指的都是人達到靈魂自由的境界。

在山達基裡有相似的詞表達了從不曾達到過的靈魂狀態清新者和OT。（OT的意思是運作中的希坦〔Operating Thetan〕。希坦是山達基的用語，意指精神實體或精神個體。）

賀伯特先生給佛教界領袖留下了兩封信，信中他明確地表示了山達基可以在兩、三年裡讓大家都達到菩提的境界，並建議佛教領袖從各宗各派兩位年輕人來接受山達基的教導，然後把所學帶回他們的門派去。

伊斯蘭意味著通向自由之路和通向解脫之路。要達到清新者和OT的靈性境界，一個人要學習和運用稱之為通往完全自由之橋的所學。這座橋其實是一個人要學習和運用以達到這一自由境界的路徑圖。從追求靈魂自由的角度來說，伊斯蘭教和山達基有很多共同之處。

三、山達基和伊斯蘭哲學在人類構成問題上的觀點

伊斯蘭教和山達基哲學都認為人類是由靈魂、精神和肉體構成的。

阿拉姆·薩伊德·穆罕默德·胡賽音·塔巴塔拜（Allamah Sayyid Mohammed Husayn Tabatabai）對伊斯蘭教就此問題的觀點作了如下解釋：

那些對伊斯蘭科學熟悉到一定程度的人知道，在聖經的教導和先知留下的傳統裡，有很多地方講到了靈魂與屍體，或精神與肉體。要瞭解肉體、有形的物質，或經由感官可以得知的事物，相對來說比較容易；而瞭解靈魂和精神則困難和複雜得多了。

喜歡進行富於智慧的探討，如神學家和哲學家，什葉派和遜尼派，對於靈魂的存在提出了不同的看法。然而，在某種程度上可以肯定的是，伊斯蘭教認為靈魂和肉體是兩個相對立的存在。肉體經由死亡失去生命特徵並逐漸瓦解，而靈魂卻不是這樣。更進一步，生命的起源和原則來自於靈魂。當靈魂結合至肉體時，肉體由此得到生命，而當靈魂離開肉體，切斷與肉體的連結——稱之為死亡——肉體停止運轉而靈魂繼續活下去。

賀伯特先生在《山達基：思考的原理》對人的組成做了如下描述：

一個人可以分為三部分。

第一部分是靈魂，在山達基稱為**希坦**（thetan）。

第二部分是**心靈**。

第三部分是**身體**。

他進而說道：

人的這三個組成部分——**希坦**、**心靈**、**身體**——都各為不同的研究領域，但它們顯著而持續地相互影響。這三者中，**希坦**是最高階的。因

為沒有希坦就沒有心靈，身體也不會活著；但沒有身體或心靈，希坦仍然有活力、有生命。

希坦就是這個人。你是待在身體中的**你**。

從山達基的角度來看，希坦在身體死亡之後繼續活著，因為希坦是不滅的。可以看出，這和伊斯蘭教對靈魂的看法非常一致。

山達基研究的一個分支是戴尼提。一開始戴尼提是作為心靈研究出現的，但後來隨著研究的繼續，重新定義為：「靈魂對身體的影響。」山達基也同樣地進一步定義為：「靈魂與自我、眾宇宙及其他生命間關係之研究與處理。」

兩者的類似之處在賀伯特先生如下陳述中得到了進一步強調：「然而，隨著研究持續進展，有一件事變得愈來愈明朗了：希坦的活動是生命最高層次的活動；沒有靈魂，生命便不復存在。」

可見，伊斯蘭教和山達基的哲學在靈魂、精神和肉體，以及生與死上的見解非常一致。

四、阿魯－貝特——探索伊斯蘭和山達基的關係

理解伊斯蘭教與山達基的一致和可融性，對瞭解阿魯－貝特 (Ahlul-Bait) 大有助益。由於發音關係，這個詞寫成了阿魯－貝特，但其實該是阿爾·奧－貝特 (Ahl al-Bait)。阿爾的意思是家庭，而奧－貝特意思是上帝之所。因此，阿魯－貝特的意思是歸屬於上帝之所的家庭，儘管大家平常都以為是「屬於先知世家的家庭」。

古蘭經鼓勵穆斯林去接受較早期的預言和知識是伊斯蘭教思想的一部分，也佔伊斯蘭教研究的一部分，山達基在一定程度上也這樣講。L. 羅恩·賀伯特也類似地寫道：「山達基裡的現象是發現出來的，而且是每個人及所有生命形式，都共同認定的現象。」在表述山達基的宗旨時，他又曾說道：「擷取五萬年來各家思想中的真理，再擴充以對人類的全新發現，我們才得以成功。」很明顯的，山達基和伊斯蘭教的教導裡都瞭

解到他們的哲學和科學（兩個宗教均宣示含有哲學和科學的部分，因為他們是宗教一詞意義上最全面、最廣泛的宗教，且他們的哲學和科學部分都是可證實的），涵蓋了不止他們自己的追隨者，而且適用於各種生命及其與這個宇宙內外的交互影響。從這個角度，兩個宗教都認為他們理解自己是人類大家庭的一部分，並且要通過運用他們關於生命和世界相應的知識來幫助人類。

山達基和伊斯蘭教共有的一個根本而非常基礎的方面是，他們都認為人性本善。這與基督教認為人類有原罪的看法非常不同。基於這樣基本的理解，筆者很難想像山達基人和伊斯蘭教徒無法相互理解。

五、山達基和伊瑪目紮瑪目

在什葉派伊斯蘭教（Shi'ite Islam）裡，有一部穆罕默德（願他平安）的預言書，他留下了一條至關重要的傳述（意為一條口述的傳統）說：「我給你們留下了重要的東西。古蘭經是關於上帝和我的阿魯－貝特（屬於上帝之所的家庭）的書，你們絕不可把這兩樣分開來。」在另外一條傳述還有一項預言，那就是可蘭經裡的每一句詩文都有七個意思，而這些意思是由先知世家的阿里傳給伊瑪目，伊瑪目又傳給了下一任伊瑪目。根據什葉派的教傳，伊瑪目是所有伊斯蘭教的宗教領導者。古蘭經詩文的七個不同意思可以是明示或隱義。現任宗教領導者被尊為伊瑪目紮瑪目（Imam Zamam），而他達到了蓋布（Ghaib）的境界，翻譯過來的意思是隱而不現或不在。這位伊瑪目紮瑪目達到了沒人能通過尋常的感知來看到、聽到或摸到他的境界，所以他好像是不存在。然而，他並不是真的不存在而是毫不動搖地存在著。這是伊斯蘭教偉大和神祕的部分，但藉由運用山達基的技術，這一境界可能輕而易舉的達到，而紮瑪目伊瑪目就體驗得到了。奧－哈姆德·裡里拉（讚美真主）！

六、山達基的修行

古蘭經不只是為了信念和信仰而存在的。它還包括了修行，而且在強調更美好的人生這方面與山達基很相似。很明顯，各個教會自有儀式，不一定都一樣，而山達基宗教顯然不是伊斯蘭宗教。但是，這兩個哲學的教義和著作都意在幫助一個人在教堂和清

真寺外面達到更好的人生。這包括道德和倫理的守則，以利成員遵循而獲益。兩者都有自己的法規。

作為倫理守則可以相融的一個例子，我們參考因為伊斯蘭教而禁忌飲酒的習俗，而在山達基裡，L. 羅恩 賀伯特在《快樂之道》中寫道：「喝酒的人警覺性不夠。酒會削減他們的反應能力，雖然他們覺得自己好像因酒而變得更靈敏，其實則不然。酒是有些醫療上的價值，但可能被高估了。要拒絕乘坐喝酒的人所駕駛的汽車或飛機。因為喝酒而喪失生命的方式，可不只一種。一點點酒，就能造成很強烈的影響。不要因為過度飲酒而造成不幸或死亡。要遏止別人飲酒過度。」當然，兩方在酒精上的觀點不完全一致，但很多山達基人都不飲酒，且在穆斯林的無酒環境裡覺得非常地自在。

這只是兩個宗教在一定程度上共用，並為了他人能更好地生存而遵循的一條生活守則的例子。在這方面他們可以融合。

然而，山達基的主要修行是聽析，是讓一個人到達清新者和OT 靈魂狀態的修行。當然，山達基沒有寫說一個人事實上能達到伊瑪目紮瑪目所存在的蓋布境界。據說要在伊斯蘭教裡達到這樣一個靈魂境界，一個人需要齋戒和祈禱，但這和山達基人所說的清新者或OT是不一樣的。

清新者狀態，和在那之上，OT，是通過聽析達到的。聽析是一種修行，在一個受過良好訓練的人，名為聽析員（意思是傾聽者，源自於拉丁文 *audire*，傾聽）的支持下，山達基針對的是真正的精神個體，或希坦，若用山達基的術語來說。這個人，即這個希坦，在聽析員和他多年的努力學習與技藝的幫助下，能在這個人的記憶裡找到他作為一個精神個體削弱了自己，作為一個精神個體減低了自己的能力和知覺程度的時刻，把被稱之為向下沉淪的處境回轉上來。一開始削弱一個精神個體（或希坦）能力的事物閉鎖在記憶之外，好像遺失了。這在大多數人身上都是這樣。但是，在聽析員的幫助下，接受聽析的人很快就能詳述起他的過去，恢復消失的記憶和精神層次的能力，開始在通往自由之橋（The Bridge to Total Freedom）上進展。正是這座橋，以表格的形式呈現了分等與覺察圖表（awareness and gradation chart），一個人通向完全OT（以一個希坦來運作）的路，顯示出一個人在邁向偉大能力的靈魂之路上

所處的相對位置。作為希坦，一個存在者能恢復在其他方面遺失的覺察、各種感知和能力。通往完全自由之橋上的每一步都清楚地列出了可以期待重獲的各個能力。在這座橋上前行的結果是預先就知道的而且是完全可以預言的。

正是因為覺察和感知的增進，筆者認為伊瑪目紮瑪目的境界是達得到的。學習了這兩門宗教，筆者認為伊瑪目紮瑪日是完全可以通過山達基聽析來達到的。

七、馬赫迪的出現——與山達基的宗旨的關係

阿拉馬·賽義德·穆罕默德·侯賽因·他巴塔巴伊（Allamah Sayyid Muhammad Husayn Tabatabai）就馬赫迪（Mahdi）寫道：

因此，由於內在的需要和決心，未來將會有一天，人類的社會將充滿正義，所有的人都將在和平與安定中生活，人類將完全擁有德行與完美。這樣的狀況將在神助之下由人類之手建成。而這一社會的領導者，將是人類的挽救者，以傳述的語言，稱為馬赫迪。

在治理世界的不同宗教裡，如印度教、佛教、猶太教、基督教、拜火教和伊斯蘭教，都講到有一個人將作為人類的挽救者而到來。這些宗教通常都為他的到來給予了快樂的消息，儘管在仔細比較這些宗教文獻後，自然可以看出細節上有所不同。在所有穆斯林都一致認同的神聖先知一卷裡有一條傳述：「馬赫迪是我的後代」，指著同樣的真理。

賀伯特先生寫道：「山達基的目標，是讓人有能力在自己的判斷之下，與他的夥伴過更好的生活，並有能力玩一場更好的遊戲。」

1965年，賀伯特先生寫下了山達基的宗旨：

一個沒有瘋狂、沒有犯罪且沒有戰爭的文明。在那裡有能力的人得以成功，誠實的人擁有權利，而且人類可以自由地提升到更高的境界——這就是山達基的宗旨。

一九五〇年，我們首次對紛擾的世界宣告這項宗旨。如今憑我們的技術，要達成目標已是十拿九穩。

山達基沒有政治立場；我們歡迎所有信仰、種族或國籍的人加入。

我們無心發動革命，只想使個人及社會演進到更高層次的存在狀態。

我們正朝目標邁進。

在過去無盡的歲月裡，人類對於自己、自己的心靈以及宇宙一直處於無知的狀態，而如今，我們終於有了一項突破。

這項突破超越了人類過去所有的努力。

擷取五萬年來各家思想中的真理，再擴充以對人類的全新發現，我們才得以成功。

歡迎您來到山達基。我們只期望您幫助我們達成助人的目標，也期望您獲得幫助。

山達基是今日地球上最重要的一項運動。

在動盪不安的世界裡，這項工作並不容易。但假如它很容易，也就不需要我們來做了。

我們尊重人，並且相信人是值得幫助的。我們尊重您，並相信您也有能力助人。

山達基提供幫助，並不是因為虧欠誰。我們沒做什麼事，讓我們必須奉承討好。假使有的話，我們現在絕不可能有這個智慧，來做我們在做的事情。

人對於一切幫助，都心存懷疑。因為他經常遭到背叛，信心早已粉碎。有太多次他付出信任，卻受到了背叛。我們也許會犯錯，因為我們是在用零散的稻草來建造一個世界。然而，只要您是我們的一員，我們絕不會背叛您對我們的信任。

在山達基，太陽永不沉落。

願您、您所愛的人以及全人類，都能迎向一道新的曙光。

我們的目標雖大，卻很簡單。

我們必將成功，地球旋轉的每一刻，我們都走在勝利的路上。

我們樂於接受您的幫助，

也樂於幫助您。

對於山達基的未來，賀伯特先生寫道：

運用山達基，人類可以阻止瘋狂、犯罪與戰爭。

……地球上首要的競賽並不在於國與國之間。此刻唯一重要的，是山達基與原子彈之間的競賽。一如某些著名學者的看法，何方獲勝，極可能將決定人類的歷史。

L. 羅恩 賀伯特向來認為自己只是一個人罷了。然而，如果他的著作達成了最終的成果，那就應驗了關於馬赫迪的預言。至於其他宗教，佛教講到了彌勒佛的轉世。再者，這一預言是關於一個人轉世回來完成佛陀未達成的事業。根據巴利佛經（Pali），彌勒佛轉世的時間大約是佛陀離世的2,500年之後。那大約是1950年，《戴尼提：現代心靈科學》出版的一年。短短的幾年之後，當賀伯特先生撰寫詩歌〈亞洲之頌〉時，開篇的第一行他問道：「我是彌勒佛嗎？」從那以來山達基運動團體已達到了8百萬之眾，而且在繼續壯大。設立了學校、藥物戒除重建計畫、罪犯更生計畫，並為消除非理性的起因而在全世界各地設立委員會。除此之外，對於承擔賀伯特先生挑戰的人，不斷地提升他們的能力、察覺和智力。

自從賀伯特先生於1986年離開他的身體以來，他和山達基機構收到世界各地政府、機構和個人的表彰、嘉獎與讚譽已達成千上萬份，一點不假。

結論

伊斯蘭教和山達基有些相似之處。其中最相似的是追求知識和智慧。他們都希望提升人類，讓他們得到自由。兩者對其他宗教和派別的信念都有著深切尊重。他們都不公平地受到了媒體無恥不實之詞四處散發的迫害。儘管如此，他們都持續蓬勃發展。然而，正是人可以得到幫助的這個信念，使筆者學習了這兩門宗教，且筆者相信兩教不單有很多東西可以提供給人類，而且還可以提供給對方。

哈吉·穆罕默德·阿誇姆·薩法·薩瓦達

1996年4月4日于日本

作者介紹

哈吉·穆罕默德·阿誇姆·薩法·薩瓦達花了半個世紀的時間學習東西方的宗教。完成了麥加朝聖，他被授予人人敬仰的伊斯蘭教尊稱：哈吉（Haji）。他是日本阿魯－貝特中心的會長。

他把古蘭經翻譯成了日文出版。

