

山達基與 其他宗教的關係

澤田文雄先生

(Mr. Fumio Sawada)

唯一神道密義第八位持有人

(Eighth Holder of the Secrets
of Yu-itsu Shinto)



1996年4月



山達基與 其他宗教的關係

山達基與
其他宗教的關係

目錄

一、前言	1
二、什麼是山達基？	2
三、山達基與其他宗教的關係	3
四、山達基的實踐——聽析	4
五、儀式	6
六、結論	6
作者生平	8



1996年4月

澤田文雄先生

(Mr. Fumio Sawada)

唯一神道密義第八位持有人

(Eighth Holder of the Secrets of Yu-itsu Shinto)

山達基與 其他宗教的關係

一、前言

本文作者是日本人，內容則是關於山達基宗教與世上其他宗教的相似與差異。本文也特別專注於從日本人的觀點，探討此相似與差異，因此會將山達基與日本宗教相比較。

宗教這個詞在日本的意思是教導來源、教導來源的開端。這是日本的定義，但可能不合於西方的定義。以本研究而言，我們將使用日本的定義。由於日本法律的關係，我們還可以說，要成為一門宗教，該宗教組織也必須傳播教義、進行宗教儀式和訓練教友。如後面幾頁所述，山達基做了以上的所有事情。

據說在一首叫做「Waka」的31音節日文詩中說，山腳下的路徑眾多，但在山峰上，月亮的景色是一樣的。這是一首古老的詩，且在基督教抵達日本前即存在。這主要指的是日本的兩大宗教：神道教與佛教，意思是說，不論你屬於哪個教派，結局都是一樣的。重點是，為什麼要爭吵呢？但更重要的是，當宗教之間有這麼多相似性時，為何要把注意力放在差異上頭呢？

山達基宗教是日本比較未知的宗教，雖然許多圖書館有山達基的書籍，而且不只是由創始人L. 羅恩 賀伯特所寫，也有由山達基教會本身撰寫的。在讀完30本山達基的書籍後，本作者覺得任何想要知道更多關於山達基的人，最好能夠去閱讀這些書籍。

二、什麼是山達基？

山達基的起源，可以一路回溯到1930年代，當那位未來的山達基創始人，美國人L. 羅恩 賀伯特在東方旅行，並問自己為什麼人類要過這種悲慘的生活。在他年輕時，沒有人能夠回答他的問題，也就是人類來自哪裡，以及人類將何去何從。

在1950年，賀伯特先生寫了一本關於戴尼提（「透過心靈」）的書，那是他早期的心靈研究。那本書就是《戴尼提：現代心靈健康科學》。它很受歡迎，也很快就成了暢銷書，至今已銷售超過一千七百萬本。隨著戴尼提運動成長茁壯，以及研究從心靈擴展到精神個體，另一個主題於是誕生了——它就是山達基，而第一個教會於1954年在美國成立。戴尼提在不久之後首度進入日本，但首次的正式山達基傳教擴展是在1962年，因此那是山達基在日本史上真正的起始點。在1962年9月10日，第一場山達基的正式演講，在一個擠得水洩不通的禮堂舉行。

山達基（Scientology）這個字是由拉丁文scio，意指「知道一詞最完整的意義」，以及希臘字logos（研究）而來的。

在《山達基：思考的原理》一書中，賀伯特先生解釋該主題其實是來自心理學的根源，但是，我們必須要知道它不是來自當代的心理學，而是原本在全球宗教中教導的早期心理學，後來其靈性本質才在上個世紀被移除。

心理學的字面意思是「對靈魂的研究」。心理學今天已經失去了這個意思，它不再研究或認可靈魂是真正的學習領域。如此看來，山達基非常不同，因為它的確研究靈魂，就像世界上多數偉大的宗教般。

宗教通常接受人類靈魂與這個宇宙的強大「生命－力量」有關。然而，「靈魂」這個

字難以定義。有些人說，靈魂事實上是人類心靈。但在山達基，「靈魂」的意思是「自己」，而它的意義遠超過了心靈。在日本神道教的一支，「生長之家 (Seicho-no-Ie)」中，靈魂可以被譯成「神的孩子」。它會符合日文「hime」或「hiko」。在山達基，賀伯特先生造了「希坦」這個詞，它來自希臘文的「靈魂」，因為沒有其他現存的字詞可以完整描述。

因為沒有現存的字來解釋新觀念，而創造出新字，以宗教而言並非創舉。在日本，真言宗 (Shingon，一個很悠久、很傳統的大型深奧佛教教派) 的創始人弘法大師 (Master Kobodaishi)，他必須創造許多字詞，讓人們可以在該宗教修行。

但同時，在山達基沒有為神創造新詞。雖然上帝的架構，可能不是山達基研究的一部分，而且關於那是什麼或不是什麼，成員可以擁有自己的想法，但它的描述詞是「至高之神」、「無限」、「一切的一切」、「宇宙的創造者」，當然還有「神」。

不像其他宗教，山達基對於神的概念，沒有什麼特別的教條，但會讓人發展出自己的瞭解，也就是他在這個宇宙和事物本質中的角色。從那裡，信仰可以接著而來。因此，山達基的學生不只是看似來自各行各業與各個國家，也有非常多元的宗教背景。在日本與東方，作為超過一個宗教的成員，是很常見的。依循這項傳統，有些日本的山達基學生也不放棄其他宗教，而以本作者所瞭解的，他們運用山達基的研究，來加強他們先前的宗教承諾及對上帝的信仰。這與較新的神道教「生長之家」概念類似，其追隨者也來自於佛教、基督教與其他信仰。

三、山達基與其他宗教的關係

山達基與佛教有顯著的相似性。因此，賀伯特先生曾經問過亞洲佛教領袖一個問題，也就是他是否可能就是佛陀所預言的彌勒菩薩 (Metteya)。佛陀，也就是悉達多·喬達摩，在他即將死去時，就已經告訴過他的追隨者，未來會有一個佛陀來完成他開始的工作，而他會以彌勒菩薩為人所知。賀伯特先生是否將完成偉大悉達多的人道意圖，只有時間能證明。本文的目的，不是去回答賀伯特先生所提的問題。然而，預言的實現，也與其他大小宗教有相同之處。

本作者讀的第一本書，叫做《山達基：思考的原理》。在閱讀這本書時，作者馬上想到，其內容與神道教相當類似。特別是，對生命只是表象的瞭解，以及物質世界是看似存在的世界，要讓感官察覺。這與「生長之家」創始人谷口雅春大師（Master Masaharu Taniguchi）的教誨很類似。（谷口大師是為日本另一支神道教，大本教〔Oomoto〕的出口王仁三郎聖師〔Holy Master Onisaburo Deguchi of Oomoto〕，寫下「宇宙故事（Story of The Universe）」的四人之一。）大本教和生長之家，是日本較近期出現的教派：大本教始於上世紀末，生長之家始於1920年代。

在佛教當中，與「生命的表象」同樣的概念，則表達為任何可用五種感官注意到的東西，只不過是空無或虛無而已。佛教徒也堅持說，人類的宇宙只是心靈的現象。當然，佛教還有更深的意義，就跟山達基一樣。

山達基關於生命和心靈的其他解釋，也和一些神道教的信仰相似，像是經驗的記憶都記錄在如膠卷的記憶中，每個畫格都複製該人的活動。那和「生長之家」又有相似之處。在山達基中，有一個詞讓人很感興趣，也就是希塔。在生長之家，相對應的用語是「宇宙的偉大生命力」。神道教的另一支也是如此，它過去負責皇室的宗教儀式，直到明治維新（Meiji Restoration）時代。同樣的概念，也成為較新的神道教派之基礎，包括在戰後蓬勃發展的一支教派。

人有前世的概念是很古老的，而且完全為東方宗教所接受。山達基的理論與實踐都是基於這個概念，也就是人是精神個體，賀伯特先生將其叫作希坦，以及一個人可以回想起前世，而此精神個體過去的行動，決定了他目前的狀況。日本有超過18萬個宗教團體，而我認為，此概念是大多數團體所共有的，而可能形式不一。當然，這概念可回溯到不僅佛陀，也可回溯到吠陀——偉大印度宗教源頭。

四、山達基的實踐——聽析

山達基的核心實踐稱為聽析，來自拉丁文 *audire*，表示傾聽。回答來自聽析員（「一個傾聽的人」）問題的人，會獲得更高的心靈和靈魂狀態，並能治癒身體的身心性疾病。這與一些較新的神道教派類似，這些教派來自1400年代在日本的唯一神道教派。

山達基的想法始於賀伯特先生在1930年代的早期研究，那與較新的神道教派，去尋找治療靈魂的適當宗教修行法，是在同一時期。聽析始於美國，當時是1950年，也就是《戴尼提：現代心靈健康科學》出版時。在該書中，賀伯特先生簡述了一個人如何能達到清新者狀態——免於被稱為反應式心靈的東西。它可以被比擬為佛教中的「開悟（Satori）」狀態或甚至「內觀（Naikan）」。在一些神道教中，一個人會在一名老師的指引下，冥想自己童年時期或前世的經驗，以自省他現在的狀態。聽析也可被描述為對過去的自省，不論是童年時期或前世，而它也可以讓人對自己目前生活的狀態，產生同樣的自省效果和瞭解。

學習如何聽析，是在山達基的學習空間進行的，其名稱為學院與教室。在輔導員的指導下，學生會研讀並實踐聽析的技術。聽析，是由受過訓練的聽析員，問一個還不是清新者的人，讓他回答關於他過去的問題。接受聽析的人，就是所謂的「待清新者」，因為他尚未成為清新者。當待清新者回答聽析員的問題時，他會感到舒坦、心靈的平和與狀態改善，以及整體的精神幸福。受訓成能幹的聽析員，其所需時間不一，可能從幾個月到幾年，這視聽析員想達成的幹練與精確程度而定。

在大本教中，「內觀」仍獲得實踐，可以修復少年犯，促成當地政府獎勵其實踐。同樣地，山達基也有少年修復計畫，在全球的許多地方運作。當然，「內觀」與聽析有所相似，但基本上並不相同。以下的例證，顯示出兩個來自不同文化的宗教，處理相同的問題，並獲得明顯相似的答案。在聽析中，一個人會仔細地告訴聽析員，他發現困擾著他生命的過去因素，而「內觀」則是在老師的教導下，一個人進行自省。兩者的結果，都是靈性行為的改善，以及品格行為的復甦。

在「生長之家」中，一個人會受訓，以面對自己的過去。這也與聽析有相似之處。在兩種實踐中，一個人都必須面對自己的過去。

山達基有一條逐漸啟發的道路，稱為通往完全自由之橋。藉由接受聽析，並學習如何聽析而走過這座橋，不僅會帶來極大的啟發，也會帶來精神個體，類似於神道教的偉大祕密，也就是「要滿足人的靈魂，好讓他可以回到神性的狀態。」這是非常類似的概念。各式的神道教一直如此實踐，包括創立於西元1025年的伯家神道（Hakke Shinto）。

透過自然的靈性療法讓人變好，在日本宗教中並沒有失傳，不像一些其他的宗教並未保留下來。如生長之家、世界救世教（Sekai-Kyusei-kyo）、Shinto-tenkokyo、Ananai-kyo，以及其他宗教，都對於在日本國內帶來偉大狀態的修行活動感興趣。那些追隨者的數量，達兩千萬人。雖然技術可能不同，但他們的目的和目標，與山達基的聽析實踐和使其成員一步步在通往完全自由之橋上移動，有直接的相似性。

在世上其他的主要宗教中，那種狀態也不是沒有描述。在伊斯蘭教，有個狀態是指，一個人獲得了極大的啟發，他可以完全感知可蘭經的所有七個意義。

在基督教的告解中，一個人也必須面對自己的過去。這也和山達基類似，山達基也提供告解步驟。一個人必須去看過去，並與另一個人一同面對——也就是聽析員——並且承認。兩個信仰的結果是一樣的：靈魂的改善，並在生活中復甦。

這讓我們再度來到佛陀的預言，他說有一天，彌勒菩薩會將人類從阻礙中釋放。在日本，關於彌勒菩薩的預言，和巴利經（Pali）的預言是不一樣的。在這裡，其預言比較不是說會有人回來，而是人類可以再次擁有預言中所說的精神狀態。許多日本的宗教，都在等這類的事件發生，包括佛教和神道教。山達基的確有方法，來提升人類的靈性能力。在日本，宗教將重點放在提升人的靈性能力。以日本觀點來看，山達基的確是一個類似於國內現存宗教的宗教。

五、儀式

沒有儀式，宗教就不完整了，而山達基有一本名為《背景與儀式》（Background and Ceremonies）的書，這是由山達基教會的牧師所使用的，以舉辦葬禮、婚禮與迎接新生兒到世界上，而這只是少數的幾個山達基典禮。在西方，也會舉辦週日禮拜。

六、結論

總而言之，山達基是一個宗教，一個人不可能做出其他決定。與西方宗教相較，它與日本宗教更相似，而因此，它可能在西方受到誤解，被視為與主流宗教不相似。但儘管如此，它仍是一個國際性的宗教，與擁有兩千萬信徒的日本宗教極為相似。

我也想要介紹知名宗教學者與英國牛津大學榮譽院士（Emeritus Fellow of Oxford University），布萊恩·羅納德·威爾遜（Bryan Ronald Wilson）。他寫了非常詳細的山達基研究報告，而要瞭解西方學者更多對於山達基觀點的細節，我強烈推薦該報告，作為進一步的閱讀材料。

澤田文雄先生

1996年4月

作者生平

澤田文雄先生是唯一神道密義（the secrets of Yu-itsu Shinto）的第八位持有人，神道是日本最古老的宗教。唯一神道的意思是：天堂與地球的創造者，一神之道。唯一神道密義（Yu-itsu Shinto secret）的第一代持有人，是1440年前的聖德太子（Shoto-ku Taishi）（正德〔Shotoku〕的皇太子）。第二代密義持有人，是西元712年的日本天皇天目（Tenmu），也寫了「古事記（Kojiki）」，那是日本首次寫下的歷史記錄。第三代密義持有人，是修驗道（Shugendo）宗教的創始人。

澤田先生曾是上智大學（Sophis University）的主任，那是日本最卓越的大學之一。他是日本基督教民主黨（Christian Democratic Party of Japan）的主席。他因完成麥加朝聖之旅，而獲得受人敬仰的伊斯蘭「哈吉（Haji）」稱號。他也是阿魯－貝特（Ahlut-Bait，縮寫為A.S.）日本中心的總裁。他的長子正在伊朗學習伊斯蘭教，次子則在梵蒂岡研修。